

(Toute annulation doit être annoncée la veille avant 16h00.)
(Pour le Lundi, avertir le VENDREDI avant 16h00. Merci.)

LIVRAISON A DOMICILE:
076-331.09.57

Menus Février 2011

(LIVRAISON entre 9h00 et 12h00)

Mardi 1 Février Brochette de dinde au citron Nouilles Brocolis	**Mardi 8 Février** Côte de porc du gril Pommes country Salade	**Mardi 15 Février** Paupiette de bœuf Pommes mousseline Haricots	**Mardi 22 Février** Sauté de porc Hawaï Riz sauvage Poêlée de légumes	
Mercredi 2 Février Emincé de bœuf à la mexicaine Riz Courgettes gratinées	**Mercredi 9 Février** Rôti haché Pommes mousseline Haricots	**Mercredi 16 Février** Picatta de poulet Spaghetti sce. tomate Salade	**Mercredi 23 Février** Bœuf braisé Gratin dauphinois Haricots	
Jeudi 3 Février Saucisse de veau du gril Rösti Salade	**Jeudi 10 Février** Cordon bleu de poulet Spaghetti sce. tomate Salade	**Jeudi 17 Février** Papet Vaudois	**Jeudi 24 Février** Cuisse de poulet au romarin Pommes rissolées Salade	
Vendredi 4 Février Spaghetti bolognaise Salade	**Vendredi 11 Février** Filet de poisson gratiné bordelaise Pommes nature Epinard à la crème	**Vendredi 18 Février** Macaroni à la Matricciana (Sce. tomate, lard, jambon Champignon, crème)	**Vendredi 25 Février** Filet de sandre meunière Pommes nature Epinard à la crème	**Mode d'emploi:** **Mettez la barquette dans votre four Micro-Onde:** **3,5 minutes à 700 Watt** **2,5 minutes à 1000 Watt** **Ou** **20 mn au four préchauffé à 120 degré** **Ne surtout pas enlever le film plastic avant la fin de cuisson.** **BON APPETIT...!**
Samedi 5 Février Gratin de poisson Pommes nature Chetney de fenouille et tomate	**Samedi 12 Février** Assiette Fribourgeoise (Jambon, Lard, Saucisson) Choux, carottes, pdt	**Samedi 19 Février** Filet de colin sce. petits légumes Riz Brocolis	**Samedi 26 Février** Fagottini au parfum de truffe et jambon crû Salade	
Dimanche 6 Février Ragoût de lapin à la dijonnaise Polenta Tomate provençale	**Dimanche 13 Février** Navarin d'agneau Cornettes Chou-fleur mimosa	**Dimanche 20 Février** Emincé de veau viennoise Nouilles Choux romanesco	**Dimanche 27 Février** Langue de bœuf sce. câpres Nouilles Jardinière de légumes	
Lundi 7 Février Emincé de poulet aux champignons Rizotto Bâtonnets de carottes	**Lundi 14 Février** Steak de porc mariné Cornettes Bouquetière de légumes	**Lundi 21 Février** Suprême de poulet farci sce. herbes Macaronis à la crème Brocolis et carottes	**Lundi 28 Février** Rôti de porc aux pruneaux Pommes mousseline Haricots	

Garantie fraicheur 3 jours au frigo, et 3 mois au congélateur.